Für wen ist die »OnkoTrainKur«, das onkologische Rehatraining, geeignet?
Im Prinzip sind alle Patienten mit der Diagnose Krebs in der Lage, dieses Training zu absolvieren. Das Alter der Teilnehmer oder die Art des Krebses kann natürlich unterschiedlich sein.
Dies hat erfahrungsgemäß eine positive Auswirkung auf den einzelnen Teilnehmer. Der Vorteil dieses Programms liegt in der Tatsache, dass jeder Teilnehmer individuell auf eigenem Niveau und nach eigenem Tempo trainieren kann.

Aber was kann ich konkret mit dem Training erreichen?
Am Anfang sind natürlich die Konditionsverbesserung sowie die Stärkung der Muskulatur wichtig.
Weitere Ziele sind die Wiederherstellung der Beweglichkeit, der Lebensqualität und der Selbstkontrolle des Patienten über seine Aktivitäten im Alltag. Außerdem gehören zu den möglichen Zielen auch die Wiederaufnahme seiner Arbeit und seiner Sportaktivitäten.

Die »OnkoTrainKur« beinhaltet
die Strategie eines geschickt ausgedachten Aufbaus der Intensität und der Erreichung des Trainingsziels. Das kann man aber ohne professionelle Betreuung nicht erlangen.

Ab wann darf ich trainieren?
Neueste wissenschaftliche Artikel beschreiben das Training in allen Phasen der medizinischen Behandlung. Ihr Arzt kann Sie daher am Besten beraten, ob und wann dieses Training für Sie geeignet ist. Internationale Studien zeigen, dass sogar Training während der Chemotherapie Erfolge und positive Auswirkungen bei der Bekämpfung von Müdigkeit und der schnellen Wiederherstellung der Kondition bringen. Die Akzente des Trainings werden jeweils individuell gesetzt.
Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Kuraufenthalts einen Abschlussbericht, ausgestellt von dem behandelnden Arzt am Kurort für den Arzt am Heimatort.
Wichtige Voraussetzung für den langfristigen Erfolg des Trainings ist die weitere Kontinuität desselben.
Die Patienten sollten die erlernten Übungen selbst alleine weiterführen.
Empfehlenswert ist die kontinuierliche Teilnahme des Patienten an Anschlusstherapien oder/und Sportaktivitäten.

Wir können uns sehr gut vorstellen, dass bestimmt noch viele Fragen offen sind. Es ist auch nicht möglich, in einem Prospekt alle Fragen zu beantworten.

Sprechen Sie bitte Ihren Arzt oder Ihren Physiotherapeuten am Kurort an.

Stempel der Praxis

1 / 1

INFOBLATT

»OnkoTrainKur«

Bad Füssing

Onkologisches Reha - Trainigsprogramm

zur Wiederherstellung der Beweglichkeit, der Lebensqualität und der Selbstkontrolle

VSP e.V.
Vereinigung Selbständiger Physiotherapeuten

Bahnhofweg 1 • 94060 Pocking
08531 / 12848

E-Mail: vspev@t-online.de
Internet: www.vspev.de

Viele Menschen die an einer Krebserkrankung und deren Folgen leiden und schon eine Rehamaßnahme in einer Klinik wahrgenommen haben, möchten für weitere Kur- und Reha Maßnahmen keine Klinik mehr aufsuchen. Für diese Patienten haben wir die »OnkoTrainKur« entwickelt die in einer entspannten Urlaubs- und Hotelatmosphäre stattfindet.

Ein Schwerpunkt der Behandlung von an Krebs erkrankten Menschen liegt in der fachlichen individuellen Betreuung der Einzelperson zur prophylaktischen Stabilisierung des allgemeinen körperlichen Gesundheitszustandes.

Die Therapie zielt auf die spezifische Behandlung von Problemen ab, die eine Folge der Krebserkrankung bzw. deren medizinischer Behandlung sind. Solche zeigen sich z. B. in Verspannungen, Hautveränderungen, Steifheit von Gelenken, Muskelveränderungen, Gefühlsstörungen sowie Taubheit und Kribbeln, Lymphödemen, Muskelschwäche, Konditionsverlust und (chronischer) Müdigkeit.

Wir bieten speziell für Onkologiepatienten mehrere Möglichkeiten der Behandlung und Betreuung an. Während dieser Therapien werden Ihr Leistungsniveau und die Folgen der medizinischen Krebsbehandlung sowie eventuelle Nebenwirkungen ständig berücksichtigt.

Diese **»OnkoTrainKur« ist integraler Bestandteil Ihrer ambulanten Vorsorgeleistung am anerkannten Kurort** (früher ambulante Badekur).

Während des Programms der »OnkoTrainKur« lernen Sie Ihren Körper noch besser kennen. Hierbei wird nicht nur trainiert, sondern auch entspannt. Wir bieten deshalb sowohl individuelle Therapien als auch Gruppentherapien an.

Aufgrund einer ärztlichen Verordnung, zum Beispiel für Krankengymnastik einschließlich Massage, Lymphdrainage oder Krankengymnastik an Geräten, bieten wir eine individuelle Behandlung an, immer abgestimmt auf die besonderen Erfordernisse des einzelnen Patienten.

Dabei werden selbstverständlich entweder individuelle oder gruppenorientierte Therapien im einzigartigen schwefelhaltige Thermalmineralwasser mit eingebunden. Direkt beim ersten Termin erfolgt eine Erstbefundung mit ausführlicher Anamnese und mit der Bestimmung der Belastbarkeit.

Bedingt durch die überschaubaren Gruppengrößen bzw. die Patientenzahl in den persönlich geführten Physiotherapiepraxen, ergibt sich die Möglichkeit einer individuellen Betreuung der Patienten.

Inhalt des Trainings:

OnkoTrainKur Bad Füssing

Auf Grund der intensiven personellen Begleitung des Trainings besteht die Möglichkeit, jederzeit auf Fragen und persönliche Bedürfnisse des Einzelnen einzugehen.

Dies wird dadurch gewährleistet, dass der behandelnde Therapeut während der **»OnkoTrainKur« in enger Zusammenarbeit** mit dem verordnenden Arzt steht.

In Bad Füssing besteht dabei die Möglichkeit der Nutzung des einmaligen **Biovital® Bewegungsparcours.** Die Kernpunkte Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination dieses Parcours sind ebenfalls gut und ausgewogen in dem Programm **»OnkoTrainKur« vertreten.**

Eine Liste qualifizierter Therapeuten in Bad Füssing finden sie auf der Homepage der **VSP e.V.** unter: www.vspev.de oder www.onko-train-kur.de oder telefonisch in der Geschäftsstelle: **08531 / 12848** (Mo-Fr: von 8.00 bis 12.00 Uhr)